

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

ТЕХНИЧЕСКИ ДЕТАЙЛИ

КУРСОВЕ И ОБУЧЕНИЯ ЛОЗЕН 2016

информация за дати на провеждане през 2016 г. може да намерите на уеб сайта ни

Място

Курсовете и обученията се провеждат в Националния екологичен и спортен център (НЕСЦ), разположен на територията на Националния учебен център (НУЦ) при БЧК в с. Долни Лозен, Столична община.

Времетраене

Продължителността на курсовете и обученията най-често е два дена (1 нощувка).

Участници

Минимум 10 и максимум до 30 деца и младежи. *При по-малък брой участници, следете нашия уеб сайт за възможност, те да се запишат за друга дата.*

Лектори и гост-преподаватели

Курсовете и обученията се организират и провеждат от нас с участието на различни лектори и гост-преподаватели от университети, научни институти, звена, станции, лаборатории, неправителствени организации и др. с многогодишен опит и задълбочени познания за флората и фауната, опазване на околната среда и биоразнообразието, защитени територии, планинарство, ориентиране и топография, скаутизъм, долекарска помощ, спасяване при бедствия и аварии, противопожарна безопасност и др.

Изисквания за участие

- Децата да са на възраст между 10 и 15 г.;
- Да са мотивирани за такъв тип занимания;
- Да се включват активно в дейностите по програмата;
- Без здравословни проблеми (моля, кажете ни своевременно, ако детето ви страда от алергии, диабет или други заболявания).

Организация и настаняване

За всеки курс или обучение ще бъдат обявени датите на започване, тяхната продължителност, тип и съответна програма на интернет страницата ни 1 месец преди започването им. Курсовете и обученията се провеждат в учебната база на НУЦ при БЧК в с. Долни Лозен или на открито в Националния екологичен и спортен център, който разполага с различно спортно-развлекателни съоръжения и еко-бивак. Типът на курса и обучението, тоест дали участниците ще се настаняват на открито в еко-бивака (открит тип) или в легловата база на НУЦ при БЧК (закрит тип) се обявява заедно с останалата информация и зависи от климатичните условия, техническите детайли и др. Повече информация и снимки, можете да видите в раздел "Спортно-развлекателни и учебни съоръжения". При настаняване в екобивака (при открит тип курсове и обучения), той разполага съответно с: 100 места за палатки за лагеруване в палатки и на открито, две открити зелени площи, закрыта

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

полева кухня (вкл. газови котлони и посуда), барбекю, огнище, къща за книги, аптечка, стационарни маси маси и пейки за храна за групи до 30 души. Палатките са олекотен тип, с хидроизолирано дъно, за 4 души всяка с място за багаж. Разполагат с мрежа против насекоми. За безопасността на лагеруващите през нощта е инсталирано декоративно осветление. За санитарно-хигиенните условия се ползват стационарни душове в сградния фонд на БЧК. Повече информация и снимки, можете да видите в раздел "Спортивно-развлекателни и учебни съоръжения".

Изхранване на участниците

Изхранването на участниците ще бъде извършвано в заведението за хранене на територията на НУЦ при БЧК с разнообразно меню подготвено от професионални готвачи и със салон за 110 места и покрита външна тераса. Менюто ще отговаря на действащите рецептурници за ученическо хранене и калорийност. Продуктите ще бъдат закупвани от лицензираните хранителни вериги. Моля, кажете ни своевременно, ако детето ви има специален режим на хранене или спазва вегетарианство.

Такси за участие

Такса за участие: **90 лв. на участник за целия курс или обучение. При настаняване в легловата база на НУЦ при БЧК, таксата за участие на участник е 100 лв.** Таксата се заплаща най-късно три дена преди започване на курсовете и обученията.

Таксата включва:

- настаняване в легловата база на НУЦ при БЧК (при закрит тип)
- пълнен храноден в заведение за хранене в НУЦ при БЧК и допълнителни закуски, плодове и лакомства;
- достъп до санитарни помещения и бани на територията на НУЦ при БЧК (при открит тип);
- информационни материали свързани с курсовете и обученията;
- ползване на специална екипировка при необходимост за съответния курс или обучение.

Програмата

Програмата е съобразена с подготовката и възрастта на участниците и представлява теоретична подготовка (обучения и атрактивни презентации свързани с екологичното и спортното образование, както и познания за здравеопазването) по различни теми описани по-горе. В по-малка степен е застъпено и практическо прилагане (спортни-развлекателни занимания) в Центъра. Приложена е по-долу детайлна примерна програма за курсовете и обученията.

Дейности застъпени в занималнята

Провеждаме курсове и обучения, чрез атрактивни презентации свързани с познания за флората и фауната, опазване на околната среда и биоразнообразието, защитени територии, планинарство, ориентиране и топография, скаутизъм, долекарска помощ, спасяване при бедствия и аварии, противопожарна безопасност.

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

Методи на работа с участниците

Основни методи в работата са: работа в малки групи, рефлексия, споделяне на личен практически опит, наблюдаване и разкриване на околната среда. Игровата форма като инструмент за практическо прилагане на индивидуалните и комплексни умения е изцяло застъпена, а наличните съоръжения в Центъра предразполагат за комплексното усвояване на практически навици и умения от участниците от курсовете и обученията.

Правила за вътрешният ред и безопасност, медицинско обслужване

Правилата за вътрешният ред и безопасност в Националният екологичен и спортен център са регламентирани с Инструкция 001/BG/01.07.2009 г., която можете да намерите на нашия уеб сайт. Всеки участник ще премине инструктаж за правилата за вътрешният ред и безопасност, след който ще подпише декларация за съгласие и ще носи отговорност за действията си по време на курсовете и обученията, в съответствие с действащите норми и правила установени с Инструкцията. Тъй като практическите занимания при курсовете и обученията се провеждат на територията на БЧК, медицинското обслужване и безопасност на участниците са гарантирани от професионални специалисти и експерти от Българския червен кръст.

Личната екипировка

Всека дете трябва да има:

- затворени обувки - тип туристически;
- анорак или дъждобран;
- шапка против слънце;
- личен пакет лекарства (ако ползва такива по лекарско предписание).

Регистрация и оформяне на документите

Необходими попълнени документи, образци на които можете да намерете на интернет страницата ни:

1. Декларация от родител за съгласие за участие на тяхното дете (по образец);
2. Декларация за съгласие с правилата за сигурност при провеждането на курсовете и обученията, която се попълва от участниците (по образец);
3. Заплащане на съответната такса.

За координация и допълнителни въпроси: 0888 121 177

За повече информация, може да посетите уеб сайта ни или страницата ни във фейсбук: <http://www.facebook.com/groups/281874172446/photos>.

град София, март 2016 г.

Димитър Нанчев
(Управител на НЕСЦ)

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

ПРИМЕРНА ПРОГРАМА

КУРСОВЕ И ОБУЧЕНИЯ ЛОЗЕН 2016

информация може да намерите на уеб сайта ни за дати за провеждане през 2016 г.

<i>погледнете уеб сайта ни за дати на провеждане през 2016 г. - първи ден</i>	
9:00 - 10:00	Пристигане и регистрация. Запознаване с програмата Първоначален инструктаж за безопасност.
10:00 - 12:00	Модул: екологично и спортно образование, здравеопазване.
12:30 - 14:00	Обяд и почивка.
14:00 - 17:00	Модул: екологично и спортно образование, здравеопазване.
17:00 -19:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
19:00 - 20:00	Вечеря
20:00 - 23:00	Лагерен огън и игри (след 23:00 часа сън).
<i>погледнете уеб сайта ни за дати на провеждане през 2016 г. - втори ден</i>	
8:00 - 9:00	Закуска
9:00 - 12:00	Модул: екологично и спортно образование, здравеопазване.
12:30 - 14:00	Обяд и почивка.
14:00 - 16:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
16:00 - 17:00	Оценка на курса или обучението: какви знания и умения участниците придобиха.
17:00 -18:00	Отпътуване към София от Национален екологичен и спортен център.