

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

ТЕХНИЧЕСКИ ДЕТАЙЛИ

ЛЕТЕН ДЕТСКИ ЛАГЕР И ЗЕЛЕНО УЧИЛИЩЕ ЛОЗЕН 2016

юни - юли - август 2016 г.

Място

Лагерите и зелените училища се провеждат в Националния екологичен и спортен център (НЕСЦ), разположен на територията на Националния учебен център (НУЦ) при БЧК в с. Долни Лозен, Столична община.

Времетраене

Детските лагери са с продължителност 5 дни (4 нощувки), а зелените училища - 7 дни (6 нощувки). Те ще се провеждат през месеците юни, юли и август, като за всеки месец съответно по един летен детски лагер и едно зелено училище.

Участници

Минимум 10 и максимум до 30 деца и младежи. *Три по-малък брой участници, следете нашия уеб сайт за възможностите, те да се запишат за друга дата.*

Водачи, аниматори и инструктори

Лагерите и зелените училища се управляват от 6 опитни водачи, аниматори и инструктори с над 7 годишен опит в организирането, провеждането и ръководенето на спортно-екологични мероприятия, детски лагери и зелени училища. Те са специализирани в работата с деца, екологично образование и туризъм, спортни дейности, алпийско катерене, колоездене и планинарство.

Изисквания за участие

- Децата да са на възраст между 10 и 15 г.;
- Да са мотивирани за такъв тип лагери и зелени училища;
- Да се включват активно в дейностите по програмата;
- Да са готови да спят на палатка;
- Без здравословни проблеми (моля, кажете ни своевременно, ако детето ви страда от алергии, диабет или други заболявания);

Организация и настаняване

За всеки лагер или зелено училище ще бъдат обявени датите на започване, тяхната продължителност, тип и съответна програма на интернет страницата ни 1 месец преди започването им. Лагерите и зелените училища са позиционирани в заградената и охраняема гориста местност в НУЦ при БЧК в с. Долни Лозен в екобивака на Националния екологичен и спортен център или легловата база на НУЦ при БЧК. Типът на лагера и зеленото училище, тоест дали участниците ще се настаняват на открито в екобивака (открит тип) или в легловата база на НУЦ при БЧК (закрит тип) се обявява заедно с останалата информация и зависи от климатичните условия, техническите детайли и др. При настаняване в екобивака (при открит тип летни детски лагери и зелени училища), той разполага съответно със: 100 места за лагеруване с палатки и на открито, две открити зелени площи,

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

закрита полева кухня (вкл. газови котлони и посуда), барбекю, огнище, къща за книги, аптечка, стационарни маси и пейки за храна за групи до 30 души. Палатките са олекотен тип, с хидроизолирано дъно, за 4 души всяка с място за багаж. Разполагат с мрежа против насекоми. За безопасността на лагеруващите през нощта е инсталирано декоративно осветление. За санитарно-хигиенните условия се ползват стационарни душове в сградния фонд на БЧК. Повече информация и снимки, можете да видите в раздел "Спортивно-развлекателни и учебни съоръжения".

Изхранване на участниците

Изхранването на участниците ще бъде извършвано, както в полеви условия (само в някои от дните при туристически преходи по еко-пътеката "Лозен-Пасарел"), така и в заведението за хранене на територията на НУЦ при БЧК. При полевите условия ще има предварително определено меню и ще бъдат доставяни дневно продукти, чиято подготовка ще бъде на дежурен принцип реализиран от децата. Това е част от програмата, която цели децата да се научат да приготвят скаутска храна на открито за походите в Лозенска планина. Менюто ще отговаря на действащите рецептурници за ученическо хранене и калорийност. Подготовката на храната ще се извършва в полевата кухня, като се ползват газови котлони, огнищата и барбекюто. Продуктите ще бъдат закупвани от лицензираните хранителни вериги. Моля, кажете ни своевременно, ако детето ви има специален режим на хранене или спазва вегетарианство. В зависимост от програмата 80% от дните децата ще се хранят в заведението за хранене на територията на НУЦ при БЧК с разнообразно меню подготвено от професионални готвачи и разполага със салон за 110 души и покрита външна тераса.

Такси за участие

Такса за участие: **45 лв. на ден на участник, 225 лв. за петдневен детски лагер и 315 лв. за седемдневно зелено училище.** При настаняване в легловата база на НУЦ при БЧК, таксата за участие на участник е съответно: **55 лв на ден, 275 лв. за петдневен детски лагер и 385 лв. за седемдневно зелено училище.** Таксата се заплаща най-късно 1 седмица преди започване на лагера или зеленото училище. При невъзможност детето Ви да участва за целия период, Вие заплащате само дните, през които детето Ви е участвало.

Таксата включва:

- медицинска застраховка;
- настаняване в легловата база на НУЦ при БЧК (при закрит тип)
- групова лагерна екипировка - палатки, възета, сечива и др. (при открит тип);
- пълен храноден (вкл. посуда), както в полеви условия, така и в заведение за хранене в НУЦ при БЧК;
- достъп до санитарни помещения и бани на територията на НУЦ при БЧК (при открит тип);
- ползване на специална алпийска екипировка при преминаването на възените градини и пътеката за оцеляване;
- ползване на екипировка за различните отборни спортни прояви
- сувенирна скаутска връзка;
- наръчник със съвети за оцеляване.

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

Програмата

Програмата е съобразена с подготовката и възрастовата граница на участниците и представлява 30% теоретична подготовка и 70% практическо прилагане. Зелените училища се различават от лагерите по това, че при тях в програмата са застъпени в по-голяма степен обучения и атрактивни презентации свързани с екологичното и спортното образование, както и познания за здравеопазването. Ето защо, те са и с по-голяма продължителност от детските лагери. Повече информация можете да видите за тези теми по-долу или в раздел „За децата“ (Курсове и обучения). По-долу е приложена детайлна примерна програма за лагери и зелени училища.

Дейности застъпени в лагерите и зелените училища

Идеалните игрови условия в НЕСЦ ни позволяват да комбинираме познатите отборни спортни прояви (футбол, волейбол, баскетбол, народна топка, федербал), дърпане на въже и спортен петобой с още неопитаните от всеки въжени градини, пътека за оцеляване, пейнтбол, спортно катерене, стрелба с лък, ориентиране и преходи в природата, скаутски олимпиади и колоездене по горски пътища. Провеждаме обучения и атрактивни презентации свързани с познания за флората и фауната, опазване на околната среда и биоразнообразието, защитени територии, планинарство, ориентиране и топография, скаутизъм, долекарска помощ, спасяване при бедствия и аварии, противопожарна безопасност. Организираме карнавали, конкурси за най-красиви маски и тоалети направени от естествени материали и най-добрата снимка от лагера, състезания по надиграване с народни танци, изложба на красиви рисунки от лагера, театър, викторина с награди и много други забавни активности и игри.

Методи на работа с участниците

В основата на лагерите и зелените училища са заложили два принципа: работа и живот в малки групи; учение чрез действие. Основни в работата са скаутските методи за живот на открито, чрез самоопознаване, поемане на отговорност в групата и прилагането на изучените методи за оцеляване. Игровата форма като инструмент за практическо прилагане на индивидуалните и комплексни умения е изцяло застъпена, а наличните съоръжения в Центъра предразполагат за комплексното усвояване на практически навици и умения от участниците.

Правила за вътрешният ред и безопасност, медицинско обслужване

Правилата за вътрешният ред и безопасност в Националният екологичен и спортен център са регламентирани с Инstrukция 001/BG/01.07.2009 г., която можете да намерите на нашия уеб сайт. Всеки участник ще премине инструктаж за правилата за вътрешният ред и безопасност, след който ще подпише декларация за съгласие и ще носи отговорност за действията си по време на лагера и зеленото училище, в съответствие с действащите норми и правила установени с Инstrukцията. Тъй като лагерите и детските училища се провеждат на територията на БЧК, медицинското обслужване и безопасност на участниците са гарантирани от професионални специалисти и експерти от Българският червен кръст.

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

Личната екипировка

Всеки участник е длъжен да си осигури:

- спален чувал;
- шалте (постелка за изолация);
- фенерче;
- нож;
- затворени обувки - тип туристически;
- памучни чорапи;
- анорак или дъждобран;
- блуза и две тениски
- пуловер и яке;
- маратонки или други летни затворени обувки;
- лични тоалетни принадлежности, кърпи за лице и баня;
- дълги и къси панталони;
- шапка против слънце;
- анцуг;
- личен пакет лекарства (ако ползва такива по лекарско предписание).

Регистрация и оформяне на документите

Необходими попълнени документи, образци на които можете да намерите на интернет страницата ни:

1. Регистрационен формуляр (по образец);
2. Декларация от родител за съгласие за участие на тяхното дете (по образец);
3. Декларация за съгласие с правилата за сигурност в лагера, която се попълва от участниците (по образец);
4. Медицинско уверение, че децата са клинично здрави;
5. Заплащане на съответната такса.

За координация и допълнителни въпроси: 0888 121 177

За повече информация, може да посетите уеб сайта ни или страницата ни във фейсбук: <http://www.facebook.com/groups/281874172446/photos>.

град София, март 2016 г.

Димитър Нанчев
(Управител на НЕСЦ)

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

ПРИМЕРНА ПРОГРАМА

ЛЕТЕН ДЕТСКИ ЛАГЕР ЛОЗЕН 2016

юни - юли - август 2016 г.

юни - юли - август 2016 - сряда	
До 12:00	Пристигане и регистрация. Първоначален инструктаж за безопасност.
12:00 - 13:00	Лагерен комфорт (оформяне на палатки, кът за отдых, разпределение на инвентара, посуда, лични вещи) при открит тип на лагера.
13:00 - 14:30	Обяд и почивка.
15:00 - 17:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
17:00 - 18:00	Модул: карнавали, конкурси, изложби, театрални представлния и др.
18:00 - 19:00	Свободно време
19:00 - 20:00	Вечеря
20:00 - 23:00	Лагерен огън и игри (след 23:00 часа сън).
юни - юли - август 2016 - четвъртък, петък, събота	
8:00 - 9:00	Закуска
9:30 - 12:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
12:00 - 14:00	Обяд и почивка.
14:00 - 16:00	Модул: карнавали, конкурси, изложби, театрални представлния и др.
16:00 - 17:00	Свободно време
17:00 - 19:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
19:00 - 20:00	Вечеря
20:00 - 23:00	Лагерен огън и игри (след 23:00 часа сън).
юни - юли - август 2016 - неделя	
8:00 - 9:00	Закуска
9:00 - 12:00	Оценка на лагера: какви знания и умения участниците придобиха за природата и живота на открито. Почистване и закриване на лагера.
12:00 - 14:00	Обяд и отпътуване към София.

НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

ПРИМЕРНА ПРОГРАМА

ЗЕЛЕНО УЧИЛИЩЕ ЛОЗЕН 2016

юни - юли - август 2016 г.

юни - юли - август 2016 - понеделник	
До 12:00	Пристигане и регистрация. Първоначален инструктаж за безопасност.
12:00 - 13:00	Лагерен комфорт (оформяне на палатки, кът за отдих, разпределение на инвентара, посуда, лични вещи) при открит тип на зелено училище.
13:00 - 14:30	Обяд и почивка.
15:00 - 17:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
17:00 - 18:00	Модул: карнавали, конкурси, изложби, театрални представлния и др.
18:00 - 19:00	Свободно време
19:00 - 20:00	Вечеря
20:00 - 23:00	Лагерен огън и игри (след 23:00 часа сън).
юни - юли - август 2016 - вторник, сряда, четвъртък, петък, събота	
8:00 - 9:00	Закуска
9:30 - 12:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
12:00 - 14:00	Обяд и почивка.
14:00 - 16:00	Модул: екологично и спортно образование, здравеопазване.
16:00 - 17:00	Свободно време
17:00 - 19:00	Модул: карнавали, конкурси, изложби, театрални представлния и др.
19:00 - 20:00	Вечеря
20:00 - 23:00	Лагерен огън и игри (след 23:00 часа сън).
юни - юли - август 2016 - неделя	
8:00 - 9:00	Закуска
9:00 - 12:00	Оценка на лагера: какви знания и умения участниците придобиха за природата и живота на открито. Почистване и закриване на лагера.
12:00 - 14:00	Обяд и отпътуване към София.