

# НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

## ТЕХНИЧЕСКИ ДЕТАЙЛИ

---

### ЗАНИМАЛНЯ ЛОЗЕН 2016

уикенди, летни и/или междусрочни ваканции 2016 г.

#### Място

---

Занималнята се провежда в Националния екологичен и спортен център (НЕСЦ), разположен на територията на Националния учебен център (НУЦ) при БЧК в с. Долни Лозен, Столична община.

#### Времетраене

---

Занималнята е едnodневна.

#### Участници

---

Минимум 5 и максимум до 30 деца и младежи.

#### Водачи, аниматори и инструктори

---

Занималните се управляват от 6 опитни водачи, аниматори и инструктори с над 7 годишен опит в организирането, провеждането и ръководенето на спортно-екологичните мероприятия, детски лагери и зелени училища. Те са специализирани в работата с деца, екологично образование и туризъм, спортни дейности, алпийско и спортно катерене, колоездене и планинарство.

#### Изисквания за участие

---

- Децата да са на възраст между 10 и 15 г.;
- Да са мотивирани за такъв тип занималня;
- Да се включват активно в дейностите по програмата;
- Без здравословни проблеми (моля, кажете ни своевременно, ако детето ви страда от алергии, диабет или други заболявания).

#### Такси за участие

---

Такса за участие на участник: **25 лв. на ден, 150 лв. на седмица и 500 лв. на месец.** Таксата се заплаща непосредствено преди посещението на едnodневната занималня, а за посещения повече от един ден - най-късно три дена преди започване на посещенията. При невъзможност детето Ви да участва за целия период, Вие заплащате само дните, през които детето Ви е участвало.

Таксата включва:

- медицинска застраховка;
- обяд в заведение за хранене в НУЦ при БЧК и допълнителни закуски, плодове и лакомства;
- достъп до санитарни помещения и бани на територията на НУЦ при БЧК;
- ползване на специална алпийска екипировка при преминаването на възжените градини и пътеката за оцеляване;
- ползване на екипировка за различните отборни спортни прояви

# НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

## Организация на занималнята

Занималнята се провежда в заградената и охраняема гориста местност в НУЦ при БЧК в с. Долни Лозен в Националния екологичен и спортен център, който разполага с различно спортно-развлекателни съоръжения и еко-бивак. Вие можете да докарате детето до Центъра или при телефонна заявка от предният ден, ние можем да вземем вашето дете от **сборен пункт при Орлов мост (езерото Ариана)** и връщането е на същото място. Повече информация и снимки, можете да видите в раздел "Спортно-развлекателни и учебни съоръжения". За санитарно-хигиенните условия се ползват стационарни души в базата на БЧК.

## Изхранване на участниците

Изхранването на участниците ще бъде извършвано в заведението за хранене на територията на НУЦ при БЧК с разнообразно меню подготвено от професионални готвачи. Заведението разполага със 110 места и покрита външна тераса. Менюто ще отговаря на действащите рецептурници за ученическо хранене и калорийност. Продуктите ще бъдат закупувани от лицензираните хранителни вериги. Моля, кажете ни своевременно, ако детето Ви има специален режим на хранене или спазва вегетарианство.

## Програмата

Програмата е съобразена с подготовката и възрастта на участниците и представлява 30% теоретична подготовка (обучения и атрактивни презентации свързани с екологичното и спортното образование, както и познания за здравеопазването) и 70% практическо прилагане (спортни-развлекателни занимания и карнавали, конкурси, изложби, театрални представлени и др.). Приложена е по-долу детайлна примерна програма за занималнята.

## Дейности застъпени в занималнята

Идеалните игрови условия в НЕСЦ ни позволяват да комбинираме познатите отборни спортни прояви (футбол, волейбол, баскетбол, народна топка, федербал), дърпане на въже и спортен петобой с още неопитаните от всеки въжени градини, пътека за оцеляване, пейнтбол, спортно катерене, стрелба с лък, ориентиране и преходи в природата, скаутски олимпиади и колоездене по горски пътища. Провеждаме обучения и атрактивни презентации свързани с познания за флората и фауната, опазване на околната среда и биоразнообразието, защитени територии, планинарство, ориентиране и топография, скаутизъм, долекарска помощ, спасяване при бедствия и аварии, противопожарна безопасност. Организираме карнавали, конкурси за най-красиви маски и тоалети направени от естествени материали и най-добрата снимка от занималнята, състезания по надиграване с народни танци, изложба на красиви рисунки от лагера, театър, викторина с награди и много други забавни активности и игри.

## Методи на работа с участниците

В основата на занималнята са заложили два принципа: работа и живот в малки групи; учение чрез действие. Основни в работата са скаутските методи за живот на открито, чрез самоопознаване, поемане на отговорност в групата и прилагането на

# НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

изучените методи за оцеляване. Игровата форма като инструмент за практическо прилагане на индивидуалните и комплексни умения е изцяло застъпена, а наличните съоръжения в НЕСЦ предразполагат за комплексното усвояване на практически навици и умения от участниците.

## Правила за вътрешният ред и безопасност, медицинско обслужване

Правилата за вътрешният ред и безопасност в Националният екологичен и спортен център са регламентирани с Инструкция 001/BG/01.07.2009 г., която можете да намерите на нашия уеб сайт. Всеки участник ще премине инструктаж за правилата за вътрешният ред и безопасност, след който ще подпише декларация за съгласие и ще носи отговорност за действията си по време на занималнята, в съответствие с действащите норми и правила установени с Инструкцията. Тъй като занималнята се провеждат на територията на БЧК, медицинското обслужване и безопасност на участниците са гарантирани от професионални специалисти и експерти от Българският червен кръст.

## Личната екипировка

Всека дете трябва да има:

- затворени обувки - тип туристически;
- анорак или дъждобран;
- шапка против слънце;
- личен пакет лекарства (ако ползва такива по лекарско предписание).

## Регистрация и оформяне на документите

Необходими попълнени документи, които можете да намерете на интернет страницата ни:

1. Декларация от родител за съгласие за участие на тяхното дете (по образец);
2. Декларация за съгласие с правилата за сигурност в занималнята, която се попълва от участниците (по образец);
3. Заплащане на съответната такса.

**За координация и допълнителни въпроси: 0888 121 177**

**За повече информация,** може да посетите уеб сайта ни или страницата ни във фейсбук: <http://www.facebook.com/groups/281874172446/photos>.

*град София, март 2016 г.*

**Димитър Нанчев**  
(Управител на НЕСЦ)

# НАЦИОНАЛЕН ЕКОЛОГИЧЕН И СПОРТЕН ЦЕНТЪР

## ПРИМЕРНА ПРОГРАМА

---

### ЗАНИМАЛНЯ ЛОЗЕН 2016

уикенди, летни и/или междусрочни ваканции 2016 г.

<i>уикенди, летни и/или междусрочни ваканции 2016 г.</i>	
8:00 - 9:00	Тръгване от София и пристигане в Национален екологичен и спортен център.
9:00 - 9:30	Запознаване с програмата и регистрация. Първоначален инструктаж за безопасност.
9:30 - 12:00	Модул: спортно-развлекателни занимания.
12:30 - 14:00	Обяд и почивка.
14:00 - 17:00	Модул: карнавали, конкурси, изложби, театрални представлния и др.
17:00 -18:00	Отпътуване към София от Национален екологичен и спортен център.